



BOND ZONDER NAAM HOOGTEPUNTEN 2017





**VERNIEUWDE
BOND ZONDER NAAM
BLIJFT TROUW AAN ROOTS**

Op dinsdag 17 januari was het vijf jaar geleden dat Phil Bosmans, bezieler Bond zonder Naam, overleed. Naar aanleiding van die verjaardag geeft Meeuwen-Gruitrode de waardevolle erfenis van Phil Bosmans een vaste plek in de Commanderie van Gruitrode, zijn geboortedorp. Het **'Huis van Phil'** (www.huisvanphil.be) wordt een plek waar het publiek kan kennismaken met zijn gedachtegoed.

Ondertussen verscheen ook **het boek 'Verbeter de wereld'** en staat een gelijknamige **theatermonoloog**, gebaseerd op een uitgebreid bronnenonderzoek, in de steigers.

"Vijf jaar na zijn overlijden vonden we het belangrijk om al het bestaande materiaal in kaart te brengen zodat niets verloren gaat", zegt Anniek Gavriilakis, directeur Bond zonder Naam.

De monoloog werd geschreven door Rick de Leeuw en zal door acteur Gène Bervoets op de planken worden gebracht in het najaar 2018. Voor het boek kreeg Rick de hulp van rijksarchivaris Rombout Nijssen. Naast een terugblik op sleutelmomenten in Phil Bosmans' leven toetsen de auteurs de relevantie van zijn gedachtegoed af aan o.a. Rik Torfs, Jef Colruyt, Mustafa Kör en Koen Vanmechelen.





PRATEN MÉT EN NIET ÓVER GEVANGENEN

De **gevangenis bezoeken**, staat meestal niet bovenaan in onze agenda. De Standaard verwoordde het als volgt: ***“De enige gevangenis waar ik met plezier naartoe wou, was die op het Monopolybord wanneer Brussel Nieuwstraat in de handen van de tegenspeler was gevallen”***. Bond zonder Naam wil burgers zich een mening laten vormen op basis van wat ze zien, ervaren en horen. In plaats van spreken óver wie woont en werkt in de gevangenis laten we burgers spreken mét hen. In 2017 kregen telkens 25 burgers opnieuw de kans om mee te gaan op 1 van de vier gevangenisbezoeken en in dialoog te gaan met cipiers en gedetineerden. Een unieke kans om kennis te maken met de wereld achter de muren. Na het succes van onze vorige oproepen, organiseren we ook dit najaar en in het voorjaar 2018 nieuwe gevangenisbezoeken, telkens voor een kleine groep van een 20-tal burgers.

Interesse? Schrijf in via gevangenisbezoek@bzn.be.





Via **Prison Talk** leidt Bond zonder Naam ex-gedetineerden op tot sprekers die je kan boeken als bedrijf, school of organisatie. Ze vertellen hun ervaringen over hoe je in de criminaliteit belandt, hoe het leven in de gevangenis eraan toe gaat en hoe het is om weer vrij te komen. Een meer dan ongewone voordracht die beklijft. In 2017 werden 40 lezingen geboekt door scholen, verenigingen en bedrijven. Alles bij elkaar bereikten onze Prison Talks maar liefst 1.200 mensen.

Wil jij ook een Prison Talk boeken?
Dat kan via boekingprisonstalk@bzn.be.

Ook **Traliepost**, het correspondentieproject met gedetineerden, breidt verder uit. In 2017 passeerden er via het Traliepostbureau 2.895 brieven geschreven door 368 gedetineerden en vrijwilligers. Wekelijks verwerken onze Traliepostcoaches dus ongeveer 55 brieven.

Wil je ook schrijven met iemand achter tralies?
Meld je aan via traliepost@bzn.be.



37° MENSELIJKE WARMTE OP ONS HOOFD

Menselijke warmte is ongeveer 37° graden en toch voelen veel mensen zich alleen en eenzaam in onze samenleving. Een groep van **200 vrijwilligers** reageerde op onze uitnodiging om mee mutsen te breien ten voordele van o.a. de dak- en thuislozenwerking van Bond zonder Naam. Elke 'breiwilliger' ontving een breipakket met de vraag om tegen eind augustus mee te breien aan 1.000 mutsen met het label 37°.

De muts werd gelanceerd in september, met een warm filmpje waarin de breiwilligers zelf het woord kregen. De 37°-mutsen staan voor verbinding. Ze brengen de warmte van de maker over naar de koper. En dat die warme wollen muts ook nog eens rechtstreeks kwetsbare mensen steunt, maakt het extra bijzonder.

De mutsen zijn te koop via de webshop van Bond zonder Naam en via de webshop en homeparties van onze partner Mamzel.



MAART

NOODZAKELIJKE RENOVATIE VAN HET BZN KANSENHUIS

In 2016 bereikte de vluchtelingencrisis een hoogtepunt. Ook in onze Sociale Kruidenier voelden we een grote impact. Aan de deur van ons Kansenhuis kenden we **een stijging van 14%** in de hulpvragen. De Sociale Kruidenier kreeg **30% meer klanten** over de vloer. Om deze toestroom op te vangen, organiseerden we een wekelijks extra openingsmoment.

Anderzijds is het huidige pand aan de Rolwagenstraat in Antwerpen aan **renovatie** toe. Want ook mensen in kansarmoede verdienen het om verwelkomd te worden in een veilige, warme en gezonde omgeving. Structurele zaken als vochtproblemen, betere isolatie en ventilatie staan op de agenda. De werken gaan van start in februari 2018 en worden afgerond tegen de zomer 2018. Intussentijd verhuist de werking van het Kansenhuis tijdelijk naar een ander pand aan de Dageraadplaats in Antwerpen.



APRIL



'OVER GRENZEN HEEN': BLIK IN HET ÉCHTE LEVEN VAN VLUCHTELINGEN

Bond zonder Naam en Vluchtelingenwerk Vlaanderen nodigen – met de steun van Erasmus en de Koning Boudewijnstichting – leerlingen uit het vijfde middelbaar uit om kennis te maken met de wereld van vluchtelingen. Niet op papier of online, maar door als bevoorrechte getuige zelf poolshoogte te gaan nemen aan de grenzen van Europa. In welke situatie verblijven vluchtelingen in hun zoektocht naar een veilige plek? En hoe gaan zijzelf daarmee om?

Met 'Over grenzen heen' willen we leerlingen en hun school de kans geven om ervaringen te delen, ogen te openen, kennis te vergroten en inzichten te verwerven. Leerlingen vormen zich een concreet beeld van wat asiel en migratie betekent. Ze worden uitgedaagd om mee na te denken over mensenrechten en een humaan asielbeleid. Aan de hand van deze onvergetelijke ervaring willen we hen de kans geven om de werkelijkheid op een kritische en gefundeerde wijze te benaderen en de uitdagingen onder de loep te nemen.

Voor, tijdens en na de reis gaat de groep meermaals in debat, leren ze geïnformeerde standpunten te formuleren en wordt er samen nagedacht over onze eigen maatschappelijke verantwoordelijkheid.



ONTMOETING MET ASIELZOEKERS

Opvang van asielzoekers is een zeer actueel en gevoelig thema. Er wordt heel wat gepraat over vluchtelingen. Clichébeelden als gelukszoekers, terroristen, profiteurs worden vaak gebruikt vanuit onwetendheid of angst. Bond zonder Naam creëert ontmoetingskansen om vluchtelingen zelf in de ogen te kunnen kijken en een mening te vormen.

We willen mensen ook de kans geven om asielzoekers echt te ontmoeten. Daartoe organiseren we ook rondleidingen in opvangcentra voor vluchtelingen. We tonen de werking van

een asielcentrum en hoe het leven eraan toegaat. We geven ook inzicht in migratiestromen en in hoe een asielprocedure verloopt. Tot slot zijn er ontmoetingen met vluchtelingen zelf. Zo kunnen er ook echt vragen gesteld worden over hun leven en situatie.

In 2017 bereikten we zo'n 100 mensen met onze rondleidingen in het asielcentrum van Poelkapelle, Scherpenheuvel en Dendermonde.





CAFÉ VOOR DAK- EN THUISLOZEN DRAAIT OP VOLLE TOEREN

In juni 2016 opende 't Café de deuren in Centrum De Wijk in Antwerpen-Noord. Een nieuwe naam voor het oude Café zonder Bier, op een andere locatie, maar nog steeds dezelfde missie: een ontmoetingsplek zijn voor dak- en thuislozen. Echte ontmoetingen, bij een kop warme koffie. Net die mensen die uit onze samenleving dreigen te vallen, elders verjaagd worden en geen kansen meer krijgen, wil 't Café de hand reiken.

't Café wordt mogelijk gemaakt door de samenwerking tussen Samenlevingsopbouw, Stad Antwerpen, Free Clinic, De Loodsen, Het Vlot, PSC en CAW Antwerpen en Bond zonder Naam.

't Café ging van start met aanvankelijk twee openingsmomenten, sinds oktober 2016 met drie (woensdag, vrijdag en zondag). Gemiddeld zien we per week **meer dan 100 bezoekers**. Samen met een ploeg van **een 20-tal enthousiaste vrijwilligers** creëren we een ontmoetingsplek die een warm welkom en een luisterend oor aanbiedt.

Hier kunnen mensen vooral zijn wie ze zijn. Vooral in het kader van presentie gaan we heel bewust om met dat welkom heten, zeker in het licht van wat mensen al hebben meegemaakt.



JULI



DE KRACHT VAN STILTE

Bond zonder Naam blijft stilte een plaats geven in het publieke debat. Verlangzamen en stilte omarmen, maken oplossingen mogelijk. Onze samenleving telt zovelen die de zorg voor hun gezin, hun vrienden en hun werk vergeten te combineren met de zorg voor zichzelf. Door altijd maar te geven en niet stil te staan bij onze eigen noden, geraken we uitgeput, moegestreden of zelfs chronisch ziek. **Bond zonder Naam schonk in 2017 opnieuw 100 stiltedagen weg aan mensen die nood hebben aan stilte en weinig financiële ruimte om naar de Stiltehoeve te gaan.**

Ook wij namen op 22 & 23 september deel aan de **sit-in** van onze partner Silence for Peace. Wij zijn er immers van overtuigd dat stilte 'de taal is die alle gemeenschappen, culturen en religies overstijgt'. Zo stuurden we samen een krachtig signaal de wereld in als antwoord op tumult en hoog oplopend geweld tussen mensen, volkeren en religies.



21.000 MENSEN AAN DE LANGSTE EETTAFEL TIJDENS WEEK VAN VERBONDENHEID

Van 23 september tot 1 oktober organiseerden Samenlevingsopbouw en Bond zonder Naam voor de derde keer de Week van de Verbondenheid.

De Week van de Verbondenheid gaat de strijd aan met vereenzaming door in te zetten op menselijk contact.

Centraal staat de Langste Eettafel, waarbij mensen doorheen heel Vlaanderen samen aan tafel schuiven en

een maaltijd delen. Het startschot van de editie 2017 werd gegeven met een Langste Eettafel aan de Gete in Tienen.

Maar liefst 194 initiatieven werden geregistreerd, goed voor een virtuele eettafel met 21.000 gasten. Centraal thema dit jaar was 'eenzaamheid bij alleenstaanden'.





“Als single moet je extra ondernemend zijn omdat je je sociale contacten meer moet plannen. Bovendien weegt het gevoel van de norm af te wijken bij velen door. Dat beeld wordt nog eens bevestigd door de media, waar vaak een relatie en een gezin als ideaalbeeld naar voren worden geschoven. Dat kan leiden tot een gevoel van onzekerheid en eenzaamheid”, aldus Caroline Bruynseels (singles- en relatie-experte).



WORKSHOPS EMPATHISCH EN VERBINDEND LUISTEREN VOLZET

Net zoals de vorige jaren organiseerde Bond zonder Naam overal in Vlaanderen workshops Empathisch en Verbindend Luisteren. Daarin leiden we burgers op om op een begripvolle en onbevooroordeelde manier te leren luisteren naar hun omgeving. Want wie empathisch luistert, kan mensen helpen om te weten te komen wat ze voelen, denken en willen. Een écht luisterend oor kan wonderen doen.

12 vormingsvrijwilligers gaven het afgelopen jaar 36 workshops in 6 provincies en bereikten opnieuw 432 deelnemers.

“Deze workshop hielp me om telkens weer te trachten een stapje terug te zetten en eerst aandacht te proberen schenken aan wat er echt gezegd wordt, alvorens al klaar te staan met mijn idee. En ja, steeds vaker besef ik dat ik niet meteen iets hoeft te zeggen. Dat ik niet altijd iets hoeft toe te voegen aan wat er gezegd wordt. Echt luisteren is op zich een meer waardevolle manier van deelnemen aan een gesprek.” (Patricia Claes)

Ook de pers pikte in op onze workshops. O.a. Klasse, Bodytalk en Visie publiceerden mooie artikels over de kracht van empathisch en verbindend luisteren.



NOVEMBER

IK BEN JE NIET VERGETEN

We staan met z'n allen zo graag klaar met oordelen en oplossingen. *"Het gaat wel over; het heeft tijd nodig; je zou dit of dat eens moeten proberen"*. Natuurlijk wel goedbedoeld, maar allesbehalve troostend. Rouwen om een wezenlijk verlies is een ingrijpend proces dat naast de maatschappelijke impact de mens ook treft in heel zijn wezen: lichamenlijk, emotioneel, spiritueel en relationeel. Bond zonder Naam wil stilstaan bij wie en wat er was en helpen verdriet een plek te geven.

Samen met Silvie Moors (tekst & begeleiding) en Helder Delpoige (zang) organiseerden we **twee 'Ik ben je niet vergeten'-avonden**. 100 aanwezigen warmden zich aan mooie getuigenissen, poëzie, verhalen en muziek.

"Ik mis je bij het opstaan en bij het slapengaan en daartussen heel de dag" (md)

Ook met Rouwzorg Vlaanderen organiseerden we **een avond rond rouwbegeleiding**.

Arthur Polspoel (docent aan de Faculteit Theologie van Tilburg, oprichter van lotgenotengroepen en auteur) sprak hier over het rouwproces. Enkele lotgenoten getuigden over hun rouwervaringen. Daarnaast kon je in contact komen met rouwbegeleiders om uitleg te krijgen over de lotgenotengroepen. Deze avond verwelkomden we 90 aanwezigen.

Tenslotte werd er ook **een verbindend rouwen verliesweekend** op touw gezet, samen met Kinderwens Vlaanderen vzw. Speciaal voor ouders en hun omgeving die nooit een kind in hun armen zullen sluiten, die een kind hebben verloren tijdens de zwangerschap, bij de geboorte of doorheen het leven. Doorheen deze tweedaagse was er ruimte voor ontmoeting (vrijblijvend) met lotgenoten, rituelen, creatieve workshops, wandelingen in de natuur en een lezing door rouwexpert Manu Keirse.

"Verwerken is niet loslaten maar anders leren vasthouden" (Manu Keirse)





Met een gift help je Bond zonder Naam mensen kansen geven, inspireren en helpen groeien. Zo bouwen we samen aan een warme samenleving. Vooral voor hen met minder kansen.

Je kan een gift overmaken op rekeningnummer **BE33 5230 8009 0046** van Bond zonder Naam Cultuur.



**BOND
ZONDER
NAAM**

VANUIT HET HART

BOND ZONDER NAAM
SINT-JACOBSMARKT 39
2000 ANTWERPEN
03/201 22 10 
WELKOM@BZN.BE 
WWW.BZN.BE 
FACEBOOK/BONDZONDERNAAM 
TWITTER/BONDZONDERNAAM 

