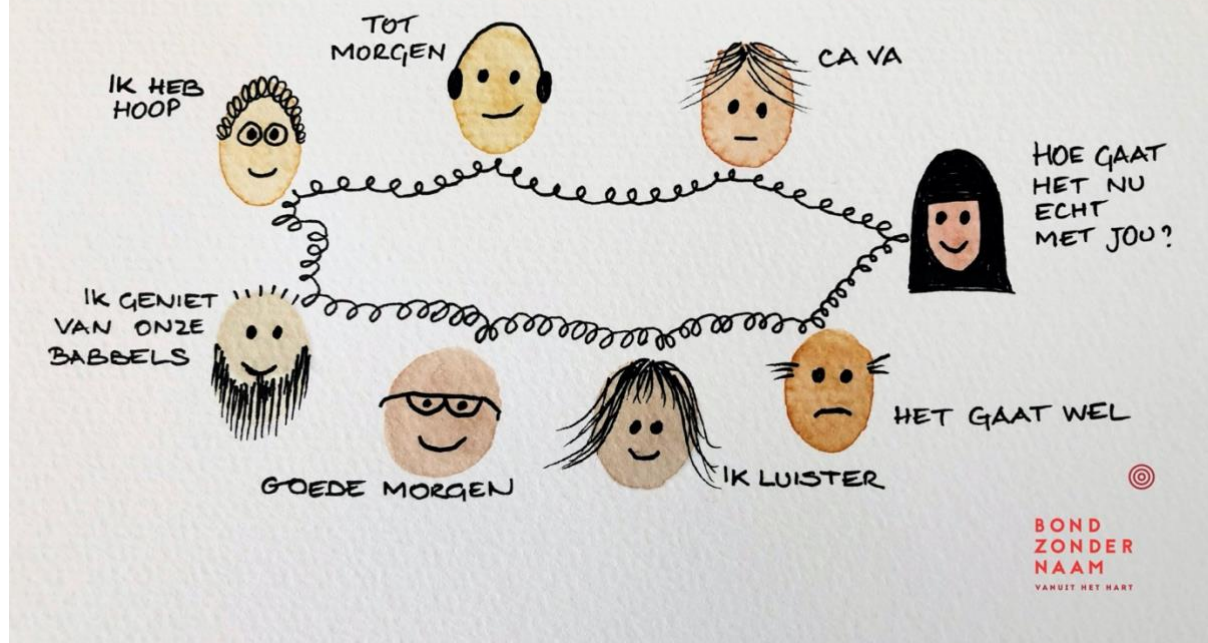


OEWIST BELCIRKELS



OEWIST BELCIRKELS – INFORMATIE DEELNEMERS

Welkom in je belcirkel

Bedankt voor je interesse in de oewist belcirkels van Bond zonder Naam. Door de huidige situatie in onze maatschappij zijn veel mensen afgesloten van hun gewone contacten. Daarom willen wij ondersteuning bieden aan eenieder die behoefte heeft aan een open gesprek op wekelijkse basis. Ook jij bent meer dan welkom. Door dit initiatief willen wij vooral inzetten voor menselijke verbinding, eenzaamheidspreventie en empathisch luisteren.

Je belcirkel wordt geleid door een vrijwilliger van Bond zonder Naam, die wij het anker van de cirkel noemen. Een anker staat symbool voor hoop, voor rust, voor vertrouwen. Het is een houvast. Hij/zij is het aanspreekpunt binnen de cirkel en de persoon die de veiligheid binnen jouw belcirkel bewaakt. De belcirkel begint en eindigt steeds bij het anker. Binnen je belcirkel wordt je tot een gesprek uitgenodigd (je wordt door één iemand opgebeld) en nodig je zelf uit tot gesprek (door één deelnemer, die je door het anker wordt toegekend, op te bellen).

Wij bieden je een omgeving waarin je je veilig mag voelen, waarin je gehoord wordt, en waarin je een mogelijkheid hebt om blijvende contacten te creëren en te behouden met andere deelnemers.

Hoe werkt het?

Introductie ronde

- Als introductie tot je oewist belcirkel, zal je opgebeld worden door het anker van jouw cirkel. Tijdens dit telefoongesprek kan je:
 - o Jezelf introduceren
 - o Aangeven op welke manier je wil gecontacteerd worden: telefoon, whatsapp, andere wifi belmogelijkheden
 - TIP: indien je wifi hebt, is het gratis om via bijvoorbeeld whatsapp te telefoneren. Vraag aan je anker of zij je tips kunnen geven.
 - o Aangeven of je actief bent op sociale media, een computer ter beschikking hebt
 - o Vragen stellen over de spelregels zodat je duidelijk weet wat je mag verwachten
 - o Aangeven wie je contactpersoon is als jij niet opneemt: naam en nummer. Stem dit even af op voorhand, zodat deze persoon ook weet waarom iemand hem/haar zou kunnen bellen.
 - o De telefoonnummers verkrijgen van het anker, van de persoon die jou telefonisch gaat contacteren alsook van de persoon die je zelf gaat opbellen

De oewist belcirkel zelf

- De belcirkel wordt telkens gestart door het anker van jouw belcirkel. Die belt naar de eerste persoon in de cirkel. Die persoon belt daarna binnen 24 uren door naar de volgende persoon en zo verder. De laatste persoon belt naar het anker van jouw belcirkel. Het kan zijn dat we na een aantal rondjes de volgorde wijzigen zodat iedereen de kans krijgt om met anderen in de cirkel te spreken.
- Wanneer je geen gehoor krijgt bij de volgende deelnemer, dien je je anker op de hoogte te brengen.
- Je eerste aanspreekpunt is steeds je anker. Indien je daarna nog met vragen zit, mag je naar Bond zonder Naam bellen op 03 301 22 10 of Kristine, de vrijwilligerscoach, mailen via belcirkels@bzn.be