

HET ABC VAN EEN NIEUWE TIJD

In tijden van onzekerheid en onrust is het o zo belangrijk om te blijven dromen.

Hebben jullie ook gevoeld dat deze tijd een kantelpunt is? Dat we kunnen kiezen voor een nieuw verhaal, een nieuwe wereld? We krijgen nu kansen. Kansen om het anders, beter en nog meer samen te doen. Wat draag jij bij? Wat wil jij veranderen? Waar droom jij van?

Dit is alvast ons alfabet van een nieuwe tijd. Van Aanraken tot Zorgzaamheid. Met aandacht voor Lokaal en Trager. Maar ook en vooral met een Open vizier en Nieuwsgierigheid.

A

Aanraken: het gevoel van huid op huid, van hart tot hart en anders praten dan met woorden.

B

Bewust: zoals weten waarom je de dingen doet die je doet en ook weten waarom je sommige dingen niet meer gaat doen.

C

Connectie: omdat je elkaar nodig hebt, niet alleen nu maar ook straks. Omdat je verbonden weten, het medicijn is tegen eenzaamheid.

D

Delen: delen met wie het minder heeft wanneer je beseft dat jij te veel hebt. Minderen. Consuminderen.

E

Essentie: wat is écht van belang? Voor onszelf. Voor de wereld. Nu en in de toekomst. En hoe passen we onze dagelijkse keuzes daaraan aan?

F

Familie en vrienden: zoals dichtbij houden wie je dichtbij wil houden, zorgen voor je geliefden, je vrienden. Koesteren.

G

Groene buurten: nu de aarde vraagt om stilstaan, ademen we dieper en voller in en uit in onze groene buurten. Laten we bomen, bloemen, groenten planten.

H

Helen: nu het ziek zijn afneemt, is het tijd om te helen. Er zijn littekens geslagen. Omarm ze, accepteer ze, eer ze. Heel ook de aarde.

I

Inzicht: zoals beseffen dat we nietig zijn maar krachtig, dat samenwerken loont, dat dichtbij ook fijn kan zijn en liefde het allerbelangrijkste is.

J

Jongere generaties: hulde aan onze kinderen en jongeren aan wie we een wereld overdragen

die anders is dan de onze. Dat we bij al onze beslissingen de toekomstige generaties in acht nemen. Dat ze blijven protesteren tegen onrecht, mee oplossingen zoeken, een voorbeeld voor ons zijn.

K

Kleine dingen: in tijden van crisis en schaarste hebben we oog voor de kleine dingen. Onthou ook straks hoe een kommetje rijstpap je blij maakte, een brief van een vergeten vriend, een zwaai van ver maar welgemeend.

L

Lokaal: we hoeven ons voedsel, ons speelgoed en onze kleren niet van overzee aan te voeren. Er is zoveel moois dichtbij. Denk lokaal. Ontdek schoonheid en lekkers om de hoek.

M

Minder: wat heb je écht nodig en wat mag weg? Laten we de aarde koesteren door minder te verspillen en minder weg te gooien. Er is te veel.

N

Nieuwsgierig: blijf verwonderd.

O

Open: kijk met open vizier, zonder vooroordelen. Lees tekens. Wees alert.

P

Plezier: lol maken en lachen, dat is leven. Plezier maken, mekaar uitdagen, spelen.

Q

Quid?
Het even allemaal niet weten. Dat mag. Omdat dat nodig is. Omdat het zelfs goed is om niet op alles een antwoord te hebben.

R

Rust: omarm de tijd zoals ze zich aandient. Neem rust, adem.

S

Samen: verbinden met elkaar. Ook en vooral met wie het moeilijker heeft dan jijzelf. Laat

ons de kans grijpen om iedereen mee aan boord te krijgen in deze nieuwe wereld. Laat ons niemand vergeten.

T

Trager: haast je niet meer zoals je vroeger deed. Blijf in het moment waar je bent.

U

Universele liefde: je bent deel van het grote geheel. Heb lief. Heb alles lief.

V

Verandering: we willen allemaal verandering, maar zijn we ook bereid om te veranderen? Pak ongezonde gewoontes aan. Zoek alternatieven. Kijk rond. Vraag hulp. Je bent niet alleen. Wees mild. Ook wanneer het niet lukt. Probeer opnieuw. Het moment is nu.

W

Wakker: kijk wat er gebeurt. Sluit je ogen niet. Wees wakker. Blijf alert voor de illusie van bezit, reclame, productiviteit, succes. Voor wat men je

probeert aan te praten. Voor 'wat hoort'. Blijf kritisch. Vertrouw op jezelf. Zoek bondgenoten met dezelfde levensvisie.

X

XXX: én kussen. Zoveel kussen.

Y

Ying en Yang: de wereld roept om balans en samenwerking. In het groot en in het klein. Er is daadkracht én zachtheid nodig. Van ieder van ons. En op grote schaal. Verbindend leiderschap. Niet van 1 leider, maar van de leider in elk van ons.

Z

Zorgzaamheid: het is van zoveel kracht en schoonheid dat wij weer hebben leren zorgen voor elkaar. Met soep of boodschappen. Blijf vragen: "Hoe gaat het met jou, wat kan ik voor je doen?"