Sta op.
Laat je raken.
Door wat schuurt.
Onder je huid kruipt.
Door wat je wakker houdt.

Sta op.
Niet voor het groot gelijk.
Dat heeft de roepers op zijn hand.
Maar voor de kleine goedheid.
Een grote kracht.

Sta op.
Het vraagt lef.
Om je uit te spreken.
Om in actie te komen.
Wanneer niets doen makkelijker is.

Sta op.
Niet met gebalde vuist.
Maar wel met rechte rug.
Maak je handen vuil.
Voor zorg en liefde, voor elkaar.

Sta op
voor wat telt.

BOND ZONDER NAAM
VANUIT HET HART

HARTELIJK WELKOM BIJ ONZE MAANDELIJKSE ONLINE SPREUKENBABBEL

woensdag 4 november
om 20u (gratis)
info en inschrijven
via www.bzn.be

WAAR STA JIJ VOOR OP?
Laat het ons weten via de STA-OP-MUUR van Bond zonder Naam.

Vlaanderen
verbeelding werkt

Bijlage bij ZIN magazine nr. 5 • 67e jaargang • Tweemaandelijks magazine • nov 2026 • Afgiftemaand oktober 2026 • Afgiftekantoor Antwerpen X, P2A8573 • V.U.: Barbara Torfs
Drukwerk: Group Joos • Vormgeving: Studio Hayah • Bond zonder Naam vzw, Lange Leemstraat 372 D, 2018 Antwerpen • 03 201 22 10 • welkom@bzn.be • www.bzn.be