



**BOND  
ZONDER  
NAAM**  
VANUIT HET HART

## **Als je wil hebben heb dan lief**

Liefhebben is zoveel eenvoudiger dan je denkt.  
Het begint bij het prilste begin:  
Heb jezelf lief.  
Koester jezelf en weet je geborgen.

Open nu je hart.  
Heb de ander lief zonder iets te willen.  
Zonder iets te verwachten.

Heb de ander lief zoals je  
zou willen  
dat iemand  
jou  
liefheeft.

