

Elke knoop heeft een begin

Soms is je hoofd een doolhof, een mistig labyrint.
Al je gedachten als een bundel draden door elkaar.
Waar is het einde, waar het begin?

Iemand zegt nog dit, iemand anders dat.
Zoveel goede raad en altijd goed bedoeld.

Luister naar wat de stilte zegt.
Wat vertelt je hart?
Knip niet zomaar draden door.

Sluit je ogen, adem in.
Elke knoop heeft een begin.

