

## Je hoeft niets te krijgen om dankbaar te zijn

Kijk eens naar boven.  
Die helblauwe lucht.  
Die vogels daar.  
Je buurvrouw zwaait.

Zomaar.

Helder water uit de kraan.  
Muziek klinkt door een open vensterraam.  
Een vergeten boek vind je achter je bed.  
Een theelepeltje achter het fornuis.

Je bent vandaag niet ziek.  
Je hebt zin om op te staan.  
Je pantoffels passen nog.  
Je lakens zijn versgewassen.  
Je kinderen eten smakelijk van je nieuwe gerecht.

Tel je zegeningen, elke avond opnieuw.  
Dankbaarheid vergroot je geluk.



**BOND  
ZONDER  
NAAM**

VANUIT HET HART

Lees ook wat de spreuk van deze maand betekent voor Hille, Guido en Miet op pagina 1 van ons ZIN magazine.