

Je kan beter niets doen dan druk doen om niets.

Wat zijn we bang van het grote niets.
De leegte vullen we met swipen en app-en. Zolang we ons
maar niet op onze eigen binnenkant moeten richten.
We verzetten ons op alle mogelijke manieren tegen dat wat we
zo hard nodig hebben.

Drukdoenerij! En waarom eigenlijk? Wie vraagt ons wat?

Dat grote niets of die verveling zo je wil, is immers een
verrassende plek waar de nultijd heerst.
Je hoeft er niets. Je bent er gewoon en dat is genoeg.
Je hoeft er niet te weten wat je straks gaat doen.
Vanuit dat niets ontstaat soms iets.
Een gedachte, een daad. En soms niets.
Laat je verrassen!

Kunnen we dat nog? Leegte toelaten?
Gewoon zijn? Wie durft?



**BOND
ZONDER
NAAM**

VANUIT HET HART

Lees ook wat de spreuk van deze maand betekent voor Frieda,
Virginie en Myriam op pagina 1 van ons ZIN magazine.