

Scherms uit Leven aan

Ken je die app die je dagelijkse schermtijd meet? Herken je je verbazing over hoeveel tijd je op je mobiele telefoon hebt zitten prutsen? Gemiddeld 4u per dag!

En toch hebben we allemaal het gevoel van te weinig tijd. Druk, druk, druk.

Herken je zo'n dag die voorbijsnelt terwijl je 's morgens aan je computerscherm begint, tussendoor berichtjes beantwoordt op je gsm en 's avonds moe voor de tv doorbrengt?

We zoeken aandacht op het scherm.
Willen weten wie ons leuk vindt: duim omhoog of duim omlaag?
Wie wat waar gedaan heeft: duim omhoog of duim omlaag?
We zetten onszelf in de kijker of schrijven een reactietje.

Aan de andere kant van je scherm, gaat het échte leven voorbij. Mensen met wie je had kunnen praten, wandelen voorbij maar je hebt ze niet gezien. Onze (klein)kinderen, partner, familie en vrienden aan wie we onze onverdeelde aandacht hadden kunnen schenken, houden zich bezig in jouw afwezigheid. Onze eigen binnenkant die ruimte en aandacht vraagt, blijft onaangeraakt.

Vergeet het échte leven niet.
Vergeet af en toe het scherm.



**BOND
ZONDER
NAAM**

VANUIT HET HART