

Je grootste kracht is zacht

Doet het zo'n ontzettend deugd om eens goed te vloeken?
Lucht het je enorm op om te roepen wanneer je boos bent?
Hoe goed voelt het om een vuist te maken tegen onrechtvaardigheid,
je te mengen in een verhit debat?
Laat je graag eens een bord door de lucht vliegen, omdat je gehoord en
gezien wil worden?

Woede en boze verwondering zijn een bron van energie die de wereld
vandaag nodig heeft.
Maar er zijn verschillende manieren om deze naar buiten te brengen.
De ene al effectiever dan de andere.

Weet dat de wind er is om je woorden te vangen.
Weet dat het bos er is om te luisteren naar je woede.
Weet dat stilte soms meer betekent dan een snelle repleik.
Hoe zachter je praat, hoe luider je klinkt.
Hoe zachter je je uit, hoe krachtiger je signaal.

Je grootste kracht is zacht.



**BOND
ZONDER
NAAM**

VANUIT HET HART