

**Wie zijn wonden omarmt,
verwelkomt zijn wijsheid.**

In Japan bestaat er een bijzondere kunst: kintsugi.
Wanneer een kopje uit elkaar valt, lijm je het niet zo perfect
mogelijk aan elkaar.

Nee, je beschildert de breuklijnen met een gouden glans.
Het mooiste kopje laat die gouden gloed zien.

Leven is proberen.
En dus ook vallen. Telkens als je valt, komt er een litteken bij.
Soms een schaafwonde, soms een breuk.
Als je er iets van hebt geleerd, verdient je val een lijntje goud.

In jouw wonden schuilt jouw unieke kracht.
Jouw wonden vertellen jouw levensverhaal.

Omarm jezelf helemaal.
Want wie zijn wonden omarmt,
verwelkomt zijn wijsheid.



**BOND
ZONDER
NAAM**

VANUIT HET HART

Lees ook wat de spreuk van deze maand betekent voor Pieter,
Els en JP op pagina 1 van ons ZIN magazine.