

Moeilijke mensen.
Dan denk jij misschien aan die bitse collega.
Een buurvrouw die ternauwernood dag zegt.
Of een kassierster die niet opkijkt van haar kassa.
Een akelige reactie in een boze brief.
Je hebt soms mensen die je ervan verdenkt
jou opzettelijk het leven zuur te willen maken.
Laat deze gedachte bewust los. Ze is niet de werkelijkheid.
Het is jouw denken.

Blijf vriendelijk voor jezelf.
Glimlach.
Vraag hoe het gaat.
Deel je pralines.
Maak een praatje.
Nodig uit.
Of ga er vandaag rustig aan voorbij. Ook dat is een keuze.
Kiezen om uit de strijd te stappen.

Doe wat je wil dat anderen voor jou doen.
En blijf tegelijk lief voor jezelf.

Strijd niet tegen iets.
Zet je in voor iets.

Lees ook wat de spreuk van deze maand betekent voor Corinne,
Guido en Frieda op pagina 1 van ons ZIN magazine.



**BOND
ZONDER
NAAM**

VANUIT HET HART