

Elke dag, een leven lang.  
Zoveel vragen. Zoveel twijfel. Zoveel gedachten.

Kranten vertellen over mogelijke wegen.  
Vrienden geven advies.  
Boeken bieden inzicht.

Wat gebeurt er als je je hoofd leeg maakt?  
Wat voel je als het stil is?  
Als je alles wat van buitenaf komt even buiten laat?

Als je het stil maakt, heel stil, alsof je een winterslaap doet.

Die intense stilte biedt eerst onrust.  
Je gedachten razen nog even voort.  
En dat mag.  
Aanvaard je twijfels en je angsten.

Maar dan, luister...  
De stilte spreekt.  
Je innerlijke stem wint aan kracht.  
Je kan jezelf tot bedaren brengen.  
In de Grote Stilte vind je je eigen stem terug.  
En ook je eigen antwoorden.

Maak het af en toe stil.  
Kom thuis bij jezelf.  
De stilte is niet leeg maar vol antwoorden.



**BOND  
ZONDER  
NAAM**

VANUIT HET HART